

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΑΣ

Σε συνεργασία με την
Παιδιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

4^ο συνέδριο
ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΑΣ

18-20
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ
2026

Grecotel
Larissa Imperial
Λάρισα

ΧΟΡΗΓΟΥΝΤΑΙ
ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΜΟΡΙΑ
ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ
ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
(ECMECs Credits)

Με φυσική παρουσία



ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ
Λυκούργου 14-16, 10552, Αθήνα
Τ. 2103249242
E. conference@everesttravel.gr
W. www.everesttravel.gr

18-20
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ
2026

Grecotel
Larissa Imperial
Λάρισα

4^ο συνέδριο ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΑΣ

Αγαπητές και Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας καλωσορίζουμε στο **4ο Συνέδριο Παιδιατρικής Εκπαίδευσης και Έρευνας**, το οποίο διοργανώνεται υπό την αιγίδα της Ελληνικής Εταιρείας Παιδιατρικής Εκπαίδευσης και Έρευνας (ΕΕΠΕΚΕ) και σε συνεργασία με την Παιδιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Το Συνέδριο θα πραγματοποιηθεί με φυσική παρουσία στις **18–20 Σεπτεμβρίου 2026**, στο ξενοδοχείο **Grecotel Larissa Imperial** στη Λάρισα, συνεχίζοντας έναν επιστημονικό θεσμό αφιερωμένο στη συνεχή αναβάθμιση της παιδιατρικής γνώσης και πράξης.

Μετά την ιδιαίτερα θετική ανταπόκριση και τη σημαντική συμμετοχή ιατρών της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας στο περσινό Συνέδριο, αναγνωρίζοντας τον καθοριστικό τους ρόλο στην πρόληψη, την πρώιμη διάγνωση και τη διαχείριση των συχνότερων παιδιατρικών προβλημάτων, διαμορφώνουμε και φέτος το επιστημονικό πρόγραμμα με έμφαση στην **πρακτικότητα, την εφαρμοσιμότητα και τη σύνδεση με την καθημερινή κλινική πράξη**, ενσωματώνοντας παράλληλα τις σύγχρονες εξελίξεις της παιδιατρικής έρευνας.

Στόχος μας είναι το Συνέδριο να αποτελέσει έναν ζωντανό χώρο ανταλλαγής γνώσεων και εμπειριών, μέσα από **διαδραστικές συνεδρίες, κλινικά φροντιστήρια, παρουσιάσεις περιστατικών και επιστημονικά debates**, ενθαρρύνοντας την ενεργό συμμετοχή όλων των συναδέλφων. Πιστεύουμε ότι ο ανοικτός διάλογος και η συνεργασία μεταξύ νοσοκομειακών και ιδιωτών παιδιάτρων αποτελούν βασικό πυλώνα για την πρόοδο της παιδιατρικής φροντίδας.

Επιπλέον, θα δοθεί η δυνατότητα **υποβολής περιλήψεων**, οι οποίες, μετά από αξιολόγηση, θα παρουσιαστούν ως προφορικές ανακοινώσεις ή e-poster. Για την παρακολούθηση του Συνεδρίου θα χορηγηθούν **Ευρωπαϊκά Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (ECMECs Credits)**.

Σας ευχαριστούμε θερμά για τη διαχρονική σας στήριξη και σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε ενεργά στις εργασίες του Συνεδρίου, συμβάλλοντας με την εμπειρία και τις γνώσεις σας σε έναν ουσιαστικό και γόνιμο επιστημονικό διάλογο.

Γεώργιος Συρογιαννόπουλος
Ομότιμος Καθηγητής Παιδιατρικής
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας,
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας
Παιδιατρικής Εκπαίδευσης και Έρευνας
(ΕΠΕΕΚΕ)

Ιωάννα Γριβέα
Καθηγήτρια Παιδιατρικής και Νεογνολογίας
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας,
Διευθύντρια Παιδιατρικής Κλινικής
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

18-20
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ
2026

Grecotel
Larissa Imperial
Λάρισα

4^ο συνέδριο ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΑΣ

Με φυσική παρουσία

Οργανωτική Επιτροπή

Η Οργανωτική Επιτροπή του Συνεδρίου αποτελείται από τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρείας Παιδιατρικής Εκπαίδευσης και Έρευνας (ΕΕΠΕΚΕ).

- Γ. Συρογιαννόπουλος
- Α. Μιχούλα
- Γ. Γαζέτη
- Ι. Γριβέα
- Ν. Κίτσος

Επιστημονική Επιτροπή

Αγγελή Ε.
Αλεξόπουλος Ε.
Βόλακλη Ε.
Βούλγαρης Δ.
Γαζέτη Γ.
Γουδεσίδου Μ.
Γούναρης Α.
Γριβέα Ι.
Ερωτοκρίτου Σ.
Καλαϊντζή Α. του Νικολάου
Καλαϊντζή Α. του Αθανασίου
Καντζίδης Γ.

Καραδόντα Ι.
Καφφέ Α.
Κίτσος Ν.
Κολυπέρης Δ.
Κοντογιάννη Σ.
Κουτέ Β.
Λώλος Π.
Μήσιου Μ.
Μιχούλα Α.
Ούτρας Κ.
Παπαγεωργίου Κ.
Παπαδημητρίου Ε. του Σωτηρίου

Παπαδημητρίου Δ.
Πηλτσίδου Ε.
Πολύζου Κ.
Σίρινα Ι.
Σκεντέρης Ν.
Συρογιαννόπουλος Γ.
Τουμαγγέλοβα Τ.
Τσιβίκη Ε.
Χίτα Ι.

Φορέας Διοργάνωσης

Ελληνική Εταιρεία Παιδιατρικής Εκπαίδευσης και Έρευνας

Ορφέως 1, 41222, Λάρισα
email: hellesper2023@gmail.com

Γραμματεία Συνεδρίου



Αθήνα, Λυκούργου 14-16, 10552
Τ. 2103249242 | E. conference@everesttravel.gr
Σαλαμίνα, Λεωφ. Φανερωμένης 1, 18900
Τ. 2104676276
www.everesttravel.gr

18-20
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ
2026

Grecotel
Larissa Imperial
Λάρισα

4^ο συνέδριο ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΑΣ

Ημερομηνίες & Συνεδριακό Κέντρο

Το **4ο Συνέδριο Παιδιατρικής Εκπαίδευσης και Έρευνας**, θα πραγματοποιηθεί στο ξενοδοχείο **GRECOTEL LARISSA IMPERIAL** στη **Λάρισα**, στις **18-20 Σεπτεμβρίου 2026** με **φυσική παρουσία**.

Μοριοδότηση - Πιστοποιητικό Παρακολούθησης

Μοριοδότηση

Για την παρακολούθηση του Συνεδρίου θα χορηγηθούν **Ευρωπαϊκά Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (ECMECs Credits)**.

Πιστοποιητικό Παρακολούθησης

Με βάση την ισχύουσα νομοθεσία, δικαίωμα παραλαβής πιστοποιητικού με μοριοδότηση έχει κάθε Ιατρός ο οποίος έχει παρακολουθήσει τουλάχιστον το 60% των ωρών του Επιστημονικού Προγράμματος.

Η παραλαβή γίνεται ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας του Συνεδρίου.

Οι σύνεδροι που έχουν ολοκληρώσει την εγγραφή τους και πληρούν τις προϋποθέσεις παρακολούθησης, θα μπορούν να κατεβάσουν το πιστοποιητικό τους ως αρχείο PDF.

Κάρτες συνέδρων

Πριν την έναρξη, οι σύνεδροι θα λάβουν ηλεκτρονικές διαπιστεύσεις (e-badges) για χρήση κατά την είσοδο στον συνεδριακό χώρο, ενώ θα υπάρχει δυνατότητα παραλαβής έντυπης κάρτας από τη γραμματεία.

Η είσοδος και έξοδος από τις αίθουσες θα καταγράφεται με σάρωση barcode, σύμφωνα με τη διάταξη του ΕΟΦ (19/11/2012), για τον υπολογισμό του χρόνου παρακολούθησης.

Βιβλίο Περιλήψεων

Όλες οι εργασίες (abstracts) που υποβλήθηκαν και εγκρίθηκαν, θα παρουσιαστούν στο Συνέδριο ως προφορικές-ελεύθερες ανακοινώσεις & ηλεκτρονικά αναρτημένες ανακοινώσεις (e-poster) θ' αναρτηθούν στην επίσημη ιστοσελίδα του Συνεδρίου. Οι περιλήψεις δημοσιεύονται όπως υποβλήθηκαν. Η Οργανωτική & Επιστημονική επιτροπή καθώς και η εταιρεία διοργάνωσης του Συνεδρίου δε φέρουν ευθύνη για τη μορφή των εργασιών καθώς και για τυχόν λάθη-παραλείψεις.

18-20
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

2026

Grecotel
Larissa Imperial
Λάρισα

4^ο συνέδριο

ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΑΣ

Εγγραφή

50€ ΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΙ

20€ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΟΙ

20€ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΙ ΦΟΙΤΗΤΕΣ

ΔΩΡΕΑΝ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟΙ ΦΟΙΤΗΤΕΣ - ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ

Οι ανωτέρω τιμές δεν περιλαμβάνουν ΦΠΑ 24%

Το δικαίωμα συμμετοχής με φυσική παρουσία περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος
- Είσοδο στην έκθεση των φαρμακευτικών εταιριών
- Πιστοποιητικό παρακολούθησης σε ηλεκτρονική μορφή με μόρια για τους ιατρούς εφόσον έχει καλυφθεί ο απαιτούμενος χρόνος παρακολούθησης

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

18 Σεπτεμβρίου 2026

09.00-11.00

ΒΗΜΑ ΣΤΟΥΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ I

Συντονιστής: **Γ. Χατζηπαρασίδης**

- Κορίτσι 11 ετών με εμπύρετο και αυχεναλγία / **Β. Σκρεπέτης, Γ. Κριθαριώτη**
 - Κορίτσι 5,5 ετών με λοίμωξη κατώτερου αναπνευστικού και εκσεσημασμένη σπληνομεγαλία / **Φ. Βασιλάκη, Δ. Μπουρδάκη**
 - Αγόρι 12 ετών με κοιλιακό άλγος από 4μήνου και περιοδικά επεισόδια εμέτων και διαρροιών / **Χ. Κοσσυβάκη, Π. Ρέβα**
 - Κορίτσι 7 ετών με μετωπιαία κεφαλαλγία και καταβολή / **Π. Ντεγκούδης, Α.Μ. Ηλιοπούλου**
- Συζήτηση

11.00-13.00

ΒΗΜΑ ΣΤΟΥΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ II

Συντονίστρια: **Α. Μιχούλα**

- Αγόρι 9,5 ετών με εμπύρετο, βήχα και εξάνθημα / **Σ. Δαρδιώτη, Α. Κύρκος**
 - Νήπιο 3 ετών με εμπύρετο και αναιμία / **Φ.Ε. Θεοδώρου, Κ. Κοντούνης**
 - Νεογνό με αναπνευστική δυσχέρεια και διαταραχές σίτισης / **Λ. Λαζαρίδου, Α. Δημάκη**
 - Νεογέννητο με αναιμία και εκτεταμένη διόγκωση ως επί «κεφαλαιματώματος» / **Α. Αλεξανδροπούλου, Α. Καλέση**
- Συζήτηση

13.00-15.00

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ | | E POSTERS

15.00-17.00

ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΒΑΣΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΕΡΑΓΩΓΟΥ ΣΕ ΒΡΕΦΗ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ

Συντονίστρια: **Ε. Βόλακλη**

Ομιλητές: **Α. Καλαϊτζή, Γ. Γαζέτη, Τ. Τουμαγγέλοβα, Δ. Βούλγαρης**

- Χειρισμοί απελευθέρωσης αεραγωγού και τοποθέτηση τεχνητών αεραγωγών (στοματοφαρυγγικών/ρινοφαρυγγικών)
- Τοποθέτηση λαρυγγικής μάσκας
- Αερισμός με μάσκα και ασκό (AMBU)

17.00-19.00

ΏΡΙΑ ΚΑΙ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ ΣΥΓΧΡΟΝΩΝ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ ΣΤΗ ΜΕΘ ΠΑΙΔΩΝ

Συντονίστρια: **Ε. Βόλακλη**

- Πρώιμη αναγνώριση και αναζωογόνηση καταπληξίας / **Ε. Βόλακλη**
 - Υποστήριξη της καρδιακής λειτουργίας: τεκμηριωμένη παρέμβαση ή θεραπευτικός αυτοματισμός; / **Α. Πετρόπουλος**
 - Η θέση της βρογχοσκόπησης στη σύγχρονη παιδιατρική εντατική / **Γ. Χατζηπαρασίδης**
 - Πρώιμη φυσικοθεραπεία στη ΜΕΘ Παίδων: πολυτέλεια ή αναγκαιότητα; / **Θ. Μπέσιος**
- Συζήτηση

ΣΑΒΒΑΤΟ

19 Σεπτεμβρίου 2026

10.00-11.30

ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΠΑΙΔΙΟΥ ΣΤΑ ΤΕΠ: RED FLAGS

Ομιλητές: **Α. Μιχούλα, Σ. Κοντογιάννη**

Συζήτηση

11.30-12.00

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ - ΠΡΟΣΦΩΝΗΣΕΙΣ

12.00-13.30

ΕΞΙΤΗΡΙΟ ΝΕΟΓΝΟΥ: ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΗ ΜΕΤΑΒΑΣΗ

Ομιλητές: **Ι. Γριβέα, Μ. Δημητρίου, Α. Μ. Μυλωνά**

Συζήτηση

13.30 -15.00

ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ Ι

Συντονιστές: **Σ. Αλευρά, Χ. Μπάρκα**

- Δερματικές Εκδηλώσεις Συστηματικών Νοσημάτων στην Παιδική Ηλικία / **Α. Αλεξόπουλος**
- Η διαχείριση της αναφυλαξίας: σύγχρονες κατευθυντήριες οδηγίες και κλινική πρακτική / **Β. Ξεπαπαδάκη**
- Επανελημμένες λοιμώξεις στην καθημερινή πράξη: τι ελέγχουμε και πότε / **Α. Σολδάτου**

Συζήτηση

15.00-16.00

ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

16.00-17.30

ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΥΠΝΟΥ

Συντονιστής: **Ε. Αλεξόπουλος**

- Διαταραχές ύπνου στην παιδική ηλικία: νευρολογική προσέγγιση / **Ι. Κουρή**
- Διαταραχές ύπνου σχετιζόμενες με την αναπνοή: ο ρόλος του παιδοπνευμονολόγου / **Ε. Αλεξόπουλος**
- Ο ύπνος ως ενδοκρινολογικός ρυθμιστής στην παιδική ηλικία / **Δ. Παπαδημητρίου**

ΣΑΒΒΑΤΟ

19 Σεπτεμβρίου 2026

17.30-18.00

ΔΙΑΛΕΞΗ

Συντονίστρια: **Ι. Γριβέα**

- RSV και συνλοιμώξεις στην παιδική ηλικία: κλινική σημασία και επιπτώσεις / **Γ. Συρογιαννόπουλος**

18.00-18.30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

18.30-19.00

ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΕΙΣΗΓΗΣΗ Ι

19.00-19.30

ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΙΙ

19.30-20.00

ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΣ ΟΜΙΛΗΤΗΣ

Συντονιστής: **Κ. Στρατάκης**

- Νέοι ορίζοντες στη θεραπευτική των παιδιατρικών όγκων βασισμένες σε σύγχρονες τεχνολογίες / **Σ. Ζαχαρούλης**

ΚΥΡΙΑΚΗ

20 Σεπτεμβρίου 2026

09.30-11.00

ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ II

Συντονιστές: **Δ. Παπαδημητρίου, Α. Κατσάβα**

- Αεροβιολογία, ποιότητα αέρα και αλλεργική φλεγμονή: από την μοριακή έκθεση στην κλινική πράξη / **Μ. Δήμου**
- Διαφορική διάγνωση παθήσεων βουβωνικής χώρας και έξω γεννητικών οργάνων στα παιδιά / **Χ. Κεπερτής**
- Πότε το παιδί χρειάζεται παραπομπή σε παιδοοφθαλμίατρο; Red flags στην καθημερινή πράξη / **Ε. Παπαγεωργίου**

11.00-11.30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ

11.30-12.00

ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΕΙΣΗΓΗΣΗ III

12.00-13.30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ

Συντονιστές: **Α. Μιχούλα, Τ. Νταμάγκα**

- Διαγνωστική προσέγγιση παιδιού με αναιμία / **Α. Κατσάβα**
- Αναπτυξιολογική εκτίμηση στο παιδιατρικό ιατρείο: πότε και σε ποιον παραπέμπουμε / **Ε. Καλούδη**
- Άρνηση εμβολιασμών: ο ρόλος και η ευθύνη του παιδίατρου στην ΠΦΥ / **Κ. Νταλούκας**

13.30-14.30

ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

14.30-15.30

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ – ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ



4^ο

συνέδριο

ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΑΣ